

# Виды и признаки психологического насилия над детьми

О сексуальном и физическом насилии знают любые родители и стараются всячески защитить своих детей от него. Однако они часто травмируют чувства малыша словами, произнесёнными по неосторожности. Психологическое насилие в семье над ребёнком считается популярнейшей проблемой. Чтобы понимать, как избежать травмирования психики малыша, требуется знать причины возникновения проблемы и её признаки.

## Суть и причины

Для несовершеннолетнего человека первым социальным институтом считается семья. Ребёнок должен чувствовать себя в безопасности среди родственников. Однако случаются ситуации, когда малыш перестаёт ощущать безопасность и начинает бояться домочадцев и домашней обстановки в целом.

Насилие представляет собой силовое или психологическое воздействие негативного содержания. Подвержены этому влиянию слабые люди или дети. Но насильственные действия могут проявляться в бездействии. Если со стороны взрослых отсутствуют защитные действия, касающиеся безопасности ребёнка, это можно расценивать как косвенную угрозу.

Причины насильственного отношения:

1. Сложившееся поведение взрослых по опыту воспитания прошлого ребёнка.
2. Низкий социальный уровень развития семьи. Нестабильное экономическое положение, социальные факторы, безработица.
3. Неудовлетворённость жизни взрослых. Низкая самооценка.
4. Психологические заболевания родителей.
5. Нежеланный ребёнок.
6. Детские страхи родителей, сформировавшие их стиль воспитания.
7. Достижение власти над ребёнком любыми способами. Принципиальное отношение.

Необходимо понимать, что психологическое воздействие в семье возникает из-за проблем с психикой родителей. Из-за этого работать над исправлением ситуации требуется начинать со взрослых и их детских проблем, неразрешённых конфликтов, страхов.

## Виды

Существуют различные виды психологического насилия над детьми:

1. Бездействие. Отсутствие защиты родителей при физическом или психическом давлении со стороны сверстников, других взрослых на ребёнка.
2. Прямые и косвенные оскорбления.
3. Умаление достоинств, талантов, добрых поступков малыша.

Помимо психологического существуют и другие разновидности насилия:

1. Отсутствие должного ухода за малышом.
2. Рукоприкладство. К этой разновидности насилия относятся любые физические действия, направленные на причинение боли ребёнку.
3. Сексуальное насилие. Большая группа, включающая в себя различные действия сексуального характера. Педофилия, развратные действия, демонстрация порнографических картинок, видео, литературы, психологическое давление, принуждающее к сексуальным действиям.

К насилию относятся любые жестокие действия. Они могут носить психологически или физический характер и проявляться в различных поступках.

#### Признаки

Определить насилие, развивающееся в отдельной семье со стороны крайне сложно. Связано это с тем, что обычно такие социальные объединения не проявляют видимых признаков. Семья с процветающим насилием старается закрыться от посторонних, не проявляет социального интереса к другим людям. Между родственниками складываются взаимозависимые отношения, которые чётко разграничивают жертву и насильника. На вопросы о том, что происходит в семье ребёнка, он будет отводить глаза и стараться изменить тему разговора.

Закрытая социальная ячейка, в которой процветает насилие, мало контактирует со сторонними людьми. Однако можно заметить некоторые признаки, указывающие на жестокое обращение к ребёнку:

1. За стеной квартиры в которой живёт малыш с родителями слышны частые хлопки, удары, крики.
2. Видимые следы побоев, появляющиеся периодически.
3. Рваная одежда, неприятный внешний вид ребёнка.
4. Плохое настроение, заплаканные глаза, неконтролируемые истерики у малыша.
5. Боязнь идти домой.
6. Повышенная тревожность, неоправданная агрессия к окружающим.
7. Задержка в физическом, речевом, психологическом развитии.
8. Депрессивное состояние.
9. Сонливость, жалобы на мышечные боли.
10. Нервный тик.
11. Тремор.
12. Информационная осведомлённость малыша в сексуальных вопросах.
13. Сексуальные домогательства со стороны малыша к сверстникам, взрослым.
14. Покорность, подчинение к любым требованиям.
15. Проблемы с памятью, со сном, с аппетитом.
16. Замкнутость, нежелание общаться со сверстниками.

Это далеко не все признаки, которые можно заметить за ребёнком. Чаще всего, их замечают воспитатели, учителя, лечащие врачи.

#### Последствия

После проявления любой формы насилия остаются определённые последствия, которые отображаются на дальнейшей жизни человека. К ним относятся:

1. Постоянное чувство вины, стыда.
2. Страх по незначительным поводам.
3. Нервный тик.
4. Двойственное поведение среди взрослых, сверстников, родственников.
5. Частые депрессии, угнетённое состояние.
6. Нарушения сна.
7. Невозможность поддерживать нормальное общение со сверстниками.
8. Страх одиночества или отвержения социума.
9. Проблемы сексуального характера, преследующие человека на протяжении жизни.
10. Психологические заболевания.
11. Наплевательское отношение к окружающим.
12. Агрессивное поведение в обществе.
13. Возможное проявление насилия по отношению к детям, женщинам, животным.
14. Резкая смена настроения.
15. Низкая самооценка, проявление ненависти к своему телу.

## Реабилитация

Чтобы устранить последствия насилия и уберечь ребёнка от него в дальнейшем, требуется комплексный подход. К нему относится работа с родителями и с малышом. При этом проводятся:

1. Психологические тренинги.
2. Психотерапия.
3. Индивидуальные беседы, попытки наладить контакт между взрослыми и ребёнком.

Для снятия эмоционального напряжения, успокоения нервов могут назначаться специальные техники медитации, успокаивающие таблетки.

## Профилактика

Профилактика насильственных действия достигается методами информирования населения. К ним относятся беседы, проводимые с учениками в учреждения образования (садах, школах), консультации, собрания на рабочих местах родителей. К профилактическим мерам относятся мероприятия, устраиваемые местными органами власти, для достижения благополучия в семьях.