ЧТО ТАКОЕ ТУБЕРКУЛЕЗ?

Туберкулез (чахотка) – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза, которую еще называют палочкой Коха, по имени обнаружившего ее ученого. Туберкулез чаще всего поражает легкие, но может развиваться и в других органах, исключая только волосы и ногти.

КАК РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ ТУБЕРКУЛЕЗ?

Микобактерии туберкулеза переносятся по воздуху мельчайшими невидимыми капельками мокроты, которую выделяет больной человек при кашле, чихании, разговоре. При вдыхании зараженного воздуха микобактерии попадают в организм здорового человека. Обычно при однократном попадании возбудителя в организм иммунная система справляется с инфекцией, и Вы остаетесь здоровым. При постоянном контакте (например, при проживании в одной комнате) с человеком, который выделяет микобактерии, риск заразиться туберкулезом значительно возрастет.

Иногда при попадании возбудителя в организм болезнь долгое время не развивается, и Вы даже не будете подозревать, что заразились туберкулезом. При ослаблении иммунной системы, возникновении каких-либо проблем со здоровьем возбудитель туберкулеза может "проснуться" и начать действовать.

Наибольшему риску заболеть туберкулезом подвержены люди с ослабленной иммунной системой, бездомные или проживающие в перенаселенных домах. К ослаблению иммунной системы приводят: недостаточное, неполноценной питание; плохие бытовые условия; хронический стресс; курение; алкоголизм; наркомания; применении гормональных препаратов; ВИЧ/СПИД; другие заболевания (сахарный диабет, язвенная болезнь, хронические заболевания легких). Заразиться туберкулезом может КАЖДЫЙ!

КАК ОГРАДИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ ТУБЕРКУЛЗОМ?

Миллионы людей в мире имеют в своем организме микобактерии туберкулеза, но не все болеют туберкулезом. Инфицирование туберкулезом и туберкулезная болезнь – понятия разные, чтобы инфицирование туберкулезом не перешло в болезнь избегайте всего, что может ослабить защитные силы Вашего организма.

Берегите свое здоровье (хорошо питайтесь, регулярно занимайтесь спортом, больше бывайте на свежем воздухе, не курите, не злоупотребляйте алкоголем, не употребляйте наркотики). Пыльные и непроветриваемые помещения благоприятствуют распространению туберкулезных бактерий, поэтому, если по роду своей деятельности Вы вынуждены бывать в таких помещениях, постарайтесь содержать их в чистоте и как можно чаще проветривайте.

Кашляющий человек вполне может оказаться больным туберкулезом, поэтому, если в Вашем окружении – среди родных, друзей или сослуживцев кто-либо долго кашляет, посоветуйте ему обратиться к врачу. При кашле закрывайте рот тыльной стороной руки или носовым платком. Во время ухода за больным туберкулезом обязательно надевайте защитную маску.

Основные симптомы и признаки туберкулеза:

- ✓ Длительный кашель (более трех недель).
- ✓ Боль в грудной клетке.
- ✓ Кровохарканье.
- ✓ Снижение массы тела.
- ✓ Потеря аппетита.
- ✓ Усиленное потоотделение (особенно в ночное время).
- ✓ Общее недомогание и слабость.
- ✓ Периодическое повышение температуры тела.

КАК ОСТАНОВИТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЕ ТУБЕРКУЛЕЗА?

Самым важным способом предупреждения распространения туберкулеза является выявление и лечение всех больных туберкулёзом. Проходите флюорографическое обследование грудной клетки 1-2 раза в год. При появлении симптомов болезни (сильный кашель, кровохарканье, выраженная слабость, резкая потеря веса, сильная ночная потливость, боли в груди при кашле и дыхании, повышенная температура тела) своевременно обращайтесь к врачу. Посетите противотуберкулезный диспансер по месту жительства после Вашего освобождения из мест заключения.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПОДОЗРЕВАЕТЕ, ЧТО ЗАБОЛЕЛИ ТУБЕРКУЛЕЗОМ?

Как можно скорее обратитесь к врачу в любую поликлинику. Если Вы кашляете, постарайтесь закрывать рот платком, никогда не плюйте на пол. Помните: туберкулез – заразная болезнь, вокруг Вас могут находиться восприимчивые к нему люди, особенно дети и старики.

Вам необходимо сдать мокроту (отхаркиваемое) на бактериоскопический анализ и сделать флюорографический или рентгеновский снимок органов грудной клетки.

При явном подозрении на туберкулез Вас направят в противотуберкулезный диспансер, где Вам проведут углубленное рентгенологическое и микробиологическое обследование.

Если диагноз туберкулеза подтвердился, не отчаивайтесь. ТУБЕРКУЛЕЗ ИЗЛЕЧИМ!

Настройтесь на длительное, но эффективное (при соблюдении предписаний врача) лечение.

В ЧЕМ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ ЛЕЧЕНИЕ ТУБЕРКУЛЕЗА?

Лечение туберкулеза обычно состоит из курса приема лекарств ежедневно в течение 6-8 месяцев (такой срок необходим, чтобы убить всех возбудителей туберкулеза), в некоторых случаях курс лечения может быть чуть длиннее.

Самое важное, что должны помнить больные, проходящие противотуберкулезное лечение, что необходимо принимать таблетки каждый день, без перерыва. Нельзя самостоятельно прекращать начатое лечение, это может привести к развитию устойчивых к лекарствам тяжелых, неизлечимых форм туберкулеза. Если противотуберкулезное лечение проводится правильно, туберкулез будет вылечен и больной полностью поправится и будет снова здоров.