Режим дня для детей круглосуточного пребывания

Реж. Моменты\возраст	1 младшая (2-3 г.)	2 младшая (3-4 г.)	средняя - старшая (4-6 л.)	Подготови-тельная (6-7л)
Приём детей (пон., четв.)	7.00-8.00	7.00-7.50	7.00-8.00	7.00-8.15
Подъём, осмотр детей (вторник, среда., пятн.)	7.00-7.15	7.00-7.15	7.00-7.15	7.00-7.15
Игры	18.40-18.50.	18.50-19.00	18.55-19.00	19.00- 19.10
Подготовка к прогулке прогулка Возвращение с прогулки	18.50-19.50	19.00-19.55	19.00-20 0	19.10-20.10
2 ужин	19.40 -19.50	19.55-20.05	20.00-20.15	20.10-20.20
Спокойные игры	19.50 -20.15	20.05-20.30	20.15-20.30	20.20-20.30
Гиг. процедуры	20.15- 20.30	20.30-20.45	20.30-20.45	20.30-20.45
Сон	20.30 – 7.00	20.45-7.00	20.45-7.00	20.45-7.00

Режим дня для детей младшего дошкольного возраста

Реж. Моменты\возраст	1 младшая (2-3 г.)	2 младшая (3-4 г.)	средняя (4-5 л.)
Приём детей	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.00
Гимнастика.	8.10 -8.17	8.10 -8.17	8.00-8.10
Завтрак.	8.20 - 8.40	8.25 – 8.45	8.10 - 8.40
Самостоятельные игры	8.40 -9.20	8.45 -9.20	8.40-9.05
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе	9.20 – 9.45	9.20- 10.00	9.05- 9.50
Сок, фрукты	9.45.-9.50	9.35-9.40	9.20 – 9. 35
Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки	9.50-11.30	10.00 – 11.45	10.10 - 12.10
Обед.	11.30-12.00	11.45- 12.10	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну Сон.	12.00-15.00	12.10– 15.00	12.40 -15.00
Подъём	15.00	15.00	15.00
Коррегирующая гимнастика	15.00 -15.07	15.00- 15.08	15.00-15.10
полдник.	15.07 -15.30	15.08-15.30	15.12.15.30
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам	15.30 -16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка Возвращение с прогулки к прогулке Прогулка.	16.00 – 17.15	16.05-17.20	16.10 - 17.25
ужин	17.15 -17.35	17.20- 17.45	17.25-17.45
Подготовка к прогулке прогулка	17.35 -18.50	17.45-18.50	17.45-18.20
Игры Уход домой	18.50-19.00	до 19.00	до 19.00

Режим дня детей старшего дошкольного возраста

Реж. Моменты\возраст	Старшая гр (5-6л)	Подготовительная гр (6-7л)
Приём детей	7.00 – 8.10	7.00-8.05
Гимнастика.	8.10- 8.20	8.05 – 8.15
Завтрак.	8.15-8.50	8.18 – 8.45
Игры и свободное общение детей	8.50 – 9.10	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации	9.10- 10.10	9.00- 10.35
Сок, фрукты	В перерыве между занятиями	В перерыве между занятиями
Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки	10.10 – 12.10	10.35 – 12.15
Обед.	12.10 – 12.40	12.15.- 12.45
Подготовка ко сну Сон	12.40 – 15.00	12.45 – 15.00
Подъём	15.00	15.00
Коррегирующая гимнастика	15.00-15.08	15.00- 15.10
полдник.	15.10 – 15.25	15.10 -15.20
Игры, досуги, кружки, экспериментальная деятельность, общение и деятельность по интересам	15.25 – 16.00	15.30-16.00
Подготовка Возвращение с прогулки к прогулке Прогулка.	16.00 – 17.15	16.20-17.00
ужин	17.15-17.30	17.20 - 17.35
Подготовка к прогулке прогулка	17.25 – 18.20	17.25-18.20
Игры Уход домой	до 19.00	до 19.00