

**«Ваш малыш готовится к поступлению в детский сад»**  
***Это действительно важно знать!!!***

- Обратите внимание на режим дня ребенка. Он должен быть перестроен таким образом, чтобы малыш легко просыпался за час до того времени, когда вы планируете выходить из дома.
- Постарайтесь сформировать у ребенка культурно-гигиенические навыки. Желательно, чтобы ребенок ходил в туалет не тогда, когда уже «очень хочется», а заранее: перед выходом в детский сад, перед прогулкой, перед сном.
- Вашего ребенка сложно накормить? Максимально приблизьте меню вашего ребенка к меню детского сада, устраните «кусочничество» между едой. О детях с проблемным аппетитом необходимо разговаривать с воспитателем и просить его быть мягким и терпеливым в этом вопросе.
- Последите, как ребенок играет с другими детьми. Если ребенку трудно вступать в контакт со сверстниками, помогите ему: научите его правильно здороваться с группой детей, предлагать детям свои игрушки, попросить разрешения играть с чужими игрушками. Правильно реагировать на отказ, находя компромиссный вариант. Приучите ребенка приносить в детский сад только те игрушки, которыми он готов поделиться со сверстниками.
- Если ребенок с трудом расстается утром с мамой, будет целесообразно, чтобы первое время ребенка отводили в сад другие взрослые, например папа или бабушка.
- Перестаньте волноваться. Все будет хорошо. Не проецируйте свою тревогу на ребенка, не обсуждайте при нем возможных осложнений. Но не стоит ударяться и в другую крайность, рисуя малышу идеальные картины его жизни.