

### **Мама тоже идет в детский сад.**

Не только ребенок готовится к своему первому дню в новом коллективе.

Мама тоже должна подготовиться.

- Заранее составьте список всего необходимого, что надо иметь с собой.
  - Заранее попытайтесь приблизить режим своего ребенка к режиму детского сада, постепенно измените рацион так, чтобы он был более или менее похож на питание в саду.
  - Накануне вечером сложите все необходимые вещи.
  - Заранее продумайте, какой дорогой вы будете ходить или ездить в садик, сколько времени она занимает и когда надо выйти из дома.
  - Заранее подготовьте детский гардероб. Одежда и обувь должны быть удобной, чтобы ребенок мог справиться самостоятельно.!
  - Уходя – уходите! Не травите себе душу, наблюдая за окном или подслушивая за дверью. Кстати, дети чаще всего быстро успокаиваются сразу после того, как мама исчезает из поля зрения.
  - Не совершайте ошибки и не делайте перерывов в посещении – неделька дома не только не поможет малышу адаптироваться к садика, но и продемонстрирует ему, что есть другой вариант, которого всеми силами можно добиваться.
- 
- Единственный совет, который можно дать родителям в этот период, – терпение, терпение и еще раз терпение. Помните, что маленькому человеку очень тяжело, попытайтесь помочь ему справиться с эмоциями, не провоцируйте его лишней раз, старайтесь сохранять в доме спокойную обстановку. И очень скоро вы заметите положительное влияние садика на развитие ребенка. Малыш станет более самостоятельным, научится есть, одеваться и обуваться самостоятельно