

**Анкета для родителей
«Условия здорового образа жизни в семье»**

Вопросы	Да	Нет	Затрудняюсь ответить
Читаете ли Вы литературу о здоровом образе жизни?			
Используете ли Вы полученные знания в воспитании Вашего ребенка			
Можно ли назвать образ жизни в Вашей семье здоровым?			
Делаете ли Вы утреннюю зарядку?			
Есть ли у Вас или у других членов семьи вредные привычки?			
Воздействуете ли Вы на своих детей с целью сформировать у них привычки к здоровому образу жизни?			
Занимаетесь ли Вы физической культурой и играми вместе со своими детьми?			
Занимаетесь ли Вы закаливанием своих детей?			
Вы сами здоровы?			
Часто ли болеет Ваш ребенок?			

Как Вы организуете питание в Вашей семье? полноценное питание, предпочтение отдаете каким - то одним видам продуктов, питаетесь регулярно	
Как воздействует на Вашего ребенка климат в семье? (положительно, отрицательно, не воздействует)	
Что Вы считаете здоровым образом жизни?	
Каковы причины болезни Вашего ребенка?	